

Kinderyoga

Kinderyoga draait om ontspanning en creativiteit. Het is een rustpunt in de week, er wordt gewerkt aan een soepel lichaam en een goede houding.

Sterrig Sonnega

- 🕒 woensdag 10.00 - 11.00 uur dreumes en peuters 1 tot 4 jaar
Speelzaal Mgr. Scholtenschool
- 🕒 woensdag 15.00 - 16.00 uur 3-7 jaar
Er is ook Baby Pret en ouder- en kindyoga mogelijk
- 🏠 www.sterrig.nl
- ☎ 06 5507 9357
- ✉ info@sterrig.nl



Kaboutervoetbal

Bij kaboutervoetbal leren kinderen van 4 tot 6 jaar spelenderwijs omgaan met de bal. Ook leren ze om met elkaar te spelen. Plezier staat voorop!

VV de Blesse

- 🕒 woensdag 18.00 - 19.00 uur
- 🏠 www.vvdeblesse.nl
- ☎ 0561 446 605
- ✉ blessejeugd@gmail.com

VV VWC Munnekeburen

- 🕒 woensdag 16.30 - 17.30 uur
- 🏠 www.vogwesthoekcombinatie.nl
- ☎ 06 2121 4024
- ✉ gea_dam@hotmail.com

VV Oosterstreek

- 🕒 donderdag 18.00 - 18.45 uur
- 🏠 www.vvoosterstreek.nl
- ☎ 06 - 24457716
- ✉ blomton50@hotmail.com

FC Wolvega

- 🕒 woensdag 16.00 - 17.00 uur
- 🏠 www.fcwolvega.nl
- ☎ 06 3701 1964
- ✉ fcwolvega.jeugd@gmail.com

SV Olyphia Noordwolde

- 🕒 woensdag 17.30 - 18.30 uur
- 🏠 www.svolyphia.nl
- ☎ 06 2394 4302
- ✉ info@svolyphia.nl

VV Zandhuizen

- 🕒 woensdag 17.15 - 18.00 uur
- 🏠 www.vvzandhuizen.nl
- ☎ 06 1889 2901
- ✉ zandhuizen@live.nl

VV Oldeholtpade

- 🕒 maandag en woensdag 17.15 - 18.00 uur
- 🏠 www.vvoldeholtpade.nl
- ☎ 06 1093 4178
- ✉ icvvo@gmail.com algemene info
- ✉ johan.ginie@hetnet.nl voor opgave



Informatiefolder



Gevarieerd bewegen is heel goed voor de ontwikkeling van jonge kinderen. Spelenderwijs leert het kind de wereld om zich heen kennen.

Door te bewegen leert uw peuter of kleuter op sociaal, emotioneel, lichamelijk en motorisch vlak. Geef uw kind de gelegenheid om lekker te spelen en ravotten met broers, zussen, vriendjes, vriendinnetjes en niet te vergeten met de ouders!

In Weststellingwerf kan uw kind al op jonge leeftijd beginnen met bewegen en sporten in groepsverband bij verenigingen in de buurt.

Een goede aanvulling op zelfstandig binnen en buiten spelen. We hebben de mogelijkheden in deze folder op een rij gezet.

🏠 www.buurtsportweststellingwerf.nl

☎ 06 1292 0184

✉ buurtsport@sportfryslan.nl

🐦 @BuurtsportWSW

📘 facebook.com/BuurtsportWSW

Nijntje beweeglessen

Nijntje beweeglessen is een leuk beweegprogramma voor kinderen tussen twee en zes jaar. Het bestaat uit gevarieerde oefeningen en spelletjes om spelenderwijs de motoriek te ontwikkelen. Het Nijntje Beweegdiploma is een opstapje naar andere sporten.



KGV Arena Wolvega

- 🕒 maandag 16.00 - 16.45 uur
- 🏠 www.kgv-arena.nl
- ☎ 0561 617 150
- ✉ info@kgv-arena.nl



CSV Kwiek Wolvega

- 🕒 dinsdag 16.00 - 16.45 uur
- 🏠 www.kwiekwolvega.nl
- ☎ 0561 614 818
- ✉ mireille.eindhoven@gmail.com

Gymvereniging Togido Noordwolde

- 🕒 woensdag 9.15 - 10.00 uur
- 🏠 www.togido-noordwolde.nl
- ☎ 0561 430 108
- ✉ info@togido-noordwolde.nl

Kangoeroe Klup

De Kangoeroe Klup is de afdeling van korfbalverenigingen voor kinderen vanaf drie jaar. Bij de kangoeroes doen de kinderen spelletjes en oefeningen met soms een knipoog naar korfbal. Het gaat om samenspelen en ontwikkelen van balgevoel.



KV De Hoeve samen met KV Forward Steggerda

- 🕒 vrijdag 16.00 - 17.00 uur
- 🏠 www.kcdehoeve.nl
- ☎ 0561 432 694
- ✉ dehoeve@knkv.net

KV SCO Oldeholtpade

- 🕒 zaterdag 9.30 - 10.30 uur 3-5 jaar
- 🕒 dinsdag 17.00 - 18.00 uur 5-7 jaar
- 🏠 www.kvsco.nl
- ☎ 06 5334 6806
- ✉ kangoeroeklup@kvsco.nl

KV Leonidas Noordwolde

- 🕒 zaterdag 10.00 - 11.00 uur 3-4 jaar
- 🕒 zaterdag 10.30 - 11.30 uur 5-6 jaar
- 🏠 www.kvleonidas.nl
- ☎ 06 1585 8821
- ✉ renepatricia@home.nl

KV SIOS Wolvega

- 🕒 zaterdag 10.00 - 10.45 uur (niet elke week)
- 🏠 www.sios.nl
- ☎ 06 2867 6481
- ✉ karinenrob@home.nl

Baby- en peuterzwemmen

Met uw baby of peuter bewegen in het zwembad is genieten en vertrouwd worden met het water.

U kunt vrij zwemmen of meedoen aan baby- en peuterzwemlessen.

Zwembad De Steense Wolvega

- 🕒 woensdag 9.00 - 10.00 uur baby-, peuter- en kleuterzwemmen (warm water)
- 🏠 www.weststellingwerf.nl
- ☎ 0561 613 898
- ✉ steense@weststellingwerf.nl

Fit en Fun Plaza Wolvega

- 🕒 dinsdag en donderdag 10.15 - 11.00 uur guppyzwemmen
- 🏠 www.fitenfunplaza.nl
- ☎ 0561 616 262
- ✉ info@fitenfunplaza.nl



Judo

Judo is goed voor de motoriek, kracht en balans. Het kind leert voor zichzelf op te komen, anderen met respect te behandelen en samen te werken.



Sportschool Vries Wolvega

- 🕒 dinsdag 16.15 - 17.00 uur 4-7 jaar
- 🏠 www.sportschoolvries.nl
- ☎ 0513 542 320
- ✉ info@sportschoolvries.nl

Peuterdans

Dans is bewegen, muziek, verhalen en fantasie. Dans is motorisch sterker en bekwaamer worden, zelfvertrouwen en creativiteit vergroten en vooral ongedwongen in beweging zijn.



Sterrig Sonnega

- 🕒 woensdag en donderdag 9.00 - 10.45 uur
- 🏠 www.sterrig.nl
- ☎ 06 5507 9357
- ✉ info@sterrig.nl